



# Orientações Sobre o Trabalho

Seja bem-vindo à Aldeia Xamânica Florescer! Estamos muito felizes com sua participação! Para a execução de um bom trabalho, segue aqui um descritivo sobre o processo. Leia atentamente as informações a seguir, e em caso de dúvidas entre em contato conosco.

## Como funciona um ritual de Ayahuasca?

Veja o vídeo a seguir:

[Como funciona um Ritual de Ayahuasca?](#)

## Orientações gerais sobre o trabalho

- Pedimos para que todos venham com roupas confortáveis, seja calças de moletom, saias, vestidos ou camisetas. **É PROIBIDO** o uso de roupas decotadas ou muito curtas, respeitando assim o espaço e a egrégora que foi aberta, bem como os irmãos presentes no evento.
- Também orientamos para que se tragam cobertores e travesseiros, e com uma garrafinha de água. Isto para ter total conforto durante todo o processo. Traga também um prato doce ou salgado (vegetariano) ou sucos, para compartilharmos no fim do ritual.
- Durante o rito, não é permitido o uso de celulares. Entendemos que um processo como este é para cura interior, então nada melhor do que abrir mão das informações do mundo, e se concentrar apenas na cura de si mesmo. Também não é permitido filmar ou fotografar durante o processo. O uso das tomadas no espaço para carregar os celulares também é proibido.

## Restrições para o uso da Ayahuasca

- Menores de idade podem participar apenas com a autorização dos pais ou responsáveis.
- Pessoas que fazem uso de antidepressivos do tipo inibidores seletivos da recaptção da serotonina ou inibidores da monoaminoxidase (IMAO) como a fluoxetina, citalopram, paroxetina, sertralina ou tranilcipromina deverão consultar seus médicos, buscando a autorização devida, evitando riscos à sua saúde. Neste caso, poderão estudar a possibilidade de interromper a medicação por dois dias ou trocar o antidepressivo etc. por uma medicação de outra categoria. É importante consultar os dirigentes do trabalho e informar qual remédio está utilizando, para definir a forma mais adequada de participar do trabalho.
- Pessoas com históricos de surto psicótico, internação psiquiátrica anterior ou que estejam tomando outros medicamentos, como anorexígenos (remédio para emagrecimento) devem antes entrar em contato conosco para esclarecimentos.
- Proibido participar da sessão pessoas que tiverem ingerido bebidas alcoólicas ou de qualquer substância alteradora de consciência (durante a semana que ocorrerá a sessão). Para participar no sábado, é necessário entrar em resguardo na segunda-feira.



## Orientações para antes do trabalho

Este é um momento de cura, um momento em que você encontrará sua essência. Para isso, é importante cuidar de si também antes do ritual. Para isso, damos os seguintes conselhos para a semana que antecede:

- Evite discussões, brigas e estresses. Não entre em conflitos e barulhos externos.
- Cuide bem de sua alimentação. Evite ao máximo carnes vermelhas, bebida alcoólica e qualquer tipo de droga ilícita.
- Evite contato sexual de preferência com pelo menos dois dias de antecedência.
- Se alimente no máximo até duas horas antes do ritual. É importante ter o corpo leve para o seguimento do trabalho. A última refeição deve ser leve, preferencialmente, sem nenhum tipo de carne, alimentos gordurosos, frituras, comidas picantes, muito temperadas e doces. Dê preferência aos cereais, legumes, verduras e frutas.

## Depois do trabalho

- Esse é o momento de assimilar tudo que aprendeu durante o ritual. Se possível, mantenha a alimentação saudável, as meditações e a mente tranquila nos dias que se seguirem.
- Qualquer dificuldade ou questão mais profunda que não conseguir entender, entre em contato com nossos dirigentes e solicite orientação.

## Uso de objetos ritualísticos durante o ritual

- Você pode trazer objetos sagrados para serem trabalhados durante o ritual. Cachimbo, aplicadores de rapé, tambores, maracas ou qualquer outro objeto será bem-vindo, desde que não atrapalhe o desenvolver do ritual.
- Da mesma forma, também pode trazer objetos para serem consagrados e trabalhados, por você mesmo ou por nossos dirigentes.

## As outras medicinas

- Rapé: um pó fino e aromático, geralmente feito de tabaco, ervas e cinzas de árvores. É uma medicina milenar, usada por nossos irmãos índios para aumentar nossa comunicação com o Divino. A medicina é aplicada nas narinas, com a ajuda de um instrumento (o tepi – *tipi* – ou o kuripe).
- Sananga: colírio indígena feito a partir de um sumo de raízes de uma planta amazônica. É muito utilizada pelos nativos durante as caças, pois amplia a visão, deixando as cores mais nítidas e os detalhes mais perceptíveis. Auxilia no terceiro olho, e também protege a região ocular de doenças.
- Tabaco: Usadas pela grande maioria das tribos amazônicas e por todo o mundo, o tabaco é um dos elementos que nos conecta com maior intensidade ao plano espiritual. Com a ajuda das chanupas (cachimbos), fazemos nossos pedidos ao céus, e contam as lendas de nossos ancestrais que a fumaça levava nossas preces para os ouvidos de Deus.

Esperamos você em nossa Aldeia! AHOW!